

Informazioni generali

Nome della manifestazione: Vertical City Race

Data: 17-18 settembre 2011

Orario di partenza gara: ore 9:00 del 18 settembre 2011

Partenza: Torino piazza Castello

Arrivo: Torino piazza Castello

Tempo massimo: Sì

Modalità di partecipazione

Per partecipare alla gara bisogna aver compiuto il 18° anno di età. Gli atleti dovranno inoltre dimostrare, al momento dell'iscrizione, di essere tesserati per una federazione sportiva o presentare il certificato medico. Tutti gli iscritti tesserati dovranno esibire il proprio tesserino atleta all'atto del ritiro del pettorale

Le iscrizioni dovranno avvenire non oltre mercoledì 14 settembre 2011 attraverso le modalità di iscrizione che trovate sulla pagina Iscrizioni di questo sito. Non sono ritenute valide le iscrizioni via fax senza la ricevuta di avvenuto pagamento tramite bonifico bancario.

Le squadre possono essere composte da tre atleti anche non appartenenti alla stessa società sportiva.

Livello di partecipazione (Atleti a squadre)

Sezione corsa: tutto il team

Sezione mountain-bike: tutto il team

Sezione kayak: atleta 1

Sezione teleferica tirolese (zip-line): atleta 2

Sezione arrampicata: atleta 3

Sezione orienteering: tutto il team

Quota di iscrizione

Il costo dell'iscrizione è di 50 euro a persona (150 euro per team). La quota comprende il prestito dell'attrezzatura a carico dell'organizzazione (kayak, attrezzatura per la tirolese (zip-line) e l'arrampicata), il pernottamento in tenda durante la notte di sabato (fino ad esaurimento posti), cena del sabato, colazione e pranzo di domenica. Servizi (spogliatoi, wc...). Pettorale, utilizzo del chip, pacco gara.

ATTENZIONE!

Fino al 31 maggio il costo dell'iscrizione per il team è di 100 euro.

Dal 1 giugno al 31 luglio il costo dell'iscrizione per il team è di 125 euro.

Dal 1 agosto al 14 settembre il costo dell'iscrizione per il team è di 150 euro.

Conferma iscrizione

Tutti coloro che si iscriveranno on-line sul sito o via fax riceveranno conferma dell'avvenuta iscrizione tramite indirizzo email. La conferma di iscrizione va portata con sé al momento del ritiro del pettorale.

Distribuzione pettorali e pacchi gara

I pettorali e i pacchi gara saranno distribuiti all'accoglienza ai giardini Ginzburg durante i seguenti orari: sabato dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 19:30.

Briefing obbligatorio e prova pre-gara sezione kayak

La gara prevede un briefing il sabato antecedente la gara (sabato 17 settembre) alle ore 16:30 presso i giardini Ginzburg. Il briefing è essenziale per spiegare agli atleti e alle squadre tutto ciò che devono sapere per affrontare la gara in totale sicurezza e consapevolezza. Durante il briefing viene ribadito il regolamento di gara, vengono forniti dettagli sul percorso e sull'attrezzatura.

Il giorno sabato 17 settembre sarà possibile provare la sezione in kayak.

Servizi

Gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici, delle docce e degli spogliatoi nell'area logistica presso i giardini Ginzburg e al Circolo gli Amici del Fiume.

Assistenza medica

Il servizio medico della manifestazione sarà assicurato dalla Croce Rossa italiana

Custodia borse

Gli atleti potranno lasciare le borse contenenti i propri indumenti personali nelle tende a loro assegnate per il pernottamento presso i giardini Ginzburg e recuperarle dopo la gara. Benché la zona sia sorvegliata l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o di denaro.

Parcheggio

Ogni squadra avrà diritto a un posto auto presso il parcheggio del parco Michelotti , accesso da Corso Casale 15 - 10131 TORINO (ex Zoo di Torino).

Servizio pasti

La cena di sabato verrà servita dalle 19:00 alle 20:30. La colazione dalle 6:00 alle 7:00 e il pranzo dalle 14:00 alle 17:00. All'atto del ritiro del pettorale verrà consegnato un tagliando.

Ristori

Saranno allestiti 4 punti di ristoro: 2 lungo il percorso, il primo presso il faro della Vittoria al colle della Maddalena e il secondo alla Basilica di Superga. Gli altri due punti di ristoro saranno in piazza Castello (zona di partenza e arrivo) e presso i giardini Ginzburg al punto logistico. I ristori disporranno di acqua, integratori salini, cibi solidi...

Mezzi al seguito

Nessun veicolo auto o moto, ad esclusione di quelli ufficiali predisposti dall'organizzazione e muniti di apposito contrassegno, è ammesso sul percorso di gara al seguito dei concorrenti. La violazione di questa norma comporta l'immediata esclusione dalla corsa.

Traffico stradale

Le strade saranno chiuse al traffico durante la sezione di trail-running e mountain-bike.

La chiusura delle strade sarà garantita dai vigili urbani e dai volontari. Fanno eccezione tutte le altre sezioni che compongono la gara.

Attenzione durante la fase centrale e finale della gara (sezione in kayak, teleferica tirolese (zip-line), arrampicata e orienteering) le strade saranno aperte al traffico. Vigete l'assoluto rispetto e osservanza del Codice Stradale.

Durante tutto il percorso si raccomanda estrema prudenza.

Uso del casco

E' severamente vietato gareggiare senza l'utilizzo del casco protettivo nella sezione di mountain-bike e durante la teleferica tirolese (zip-line) e la prova di arrampicata.

Sistema di cronometraggio

La gara sarà cronometrata con il sistema del chip di Championchip. Verranno posizionati controlli intermedi al colle della Maddalena (1° check-point), alla basilica di Superga (2° check-point) e presso i giardini Ginzburg.

La sezione in kayak, la teleferica tirolese (zip-line) e l'arrampicata non saranno a tempo. Saranno applicate alla squadra delle penalità per ciascuna prova non superata.

L'ultima sezione di Orienteering è a tempo, tempo a cui verranno sommati 10' di penalità per ogni punto di controllo non punzonato dalla squadra e/o per ogni risposta errata (vedi Regolamento Orienteering).

Tutti gli atleti riceveranno il chip apposito per la gara. E' prevista una penale di 100 euro in caso di smarrimento del chip.

Le classifiche presenteranno il tempo totale di percorrenza e i tempi parziali per le singole sezioni.

La classifica suddividerà gli atleti in due macro-categorie:

- **Categoria MISTA a SQUADRE:** squadra composta da soli uomini o squadra mista uomini e donne
- **Categoria DONNE a SQUADRE:** squadre composte da tre donne

Prova kayak

La prova viene superata se l'atleta percorre in meno di dieci minuti i circa 500 metri di percorso. Se la prova non venisse superata verrà applicata una penalità di dieci minuti sul tempo finale.

Prova teleferica tirolese (zip-line)

Qualora l'atleta non dovesse superare la prova, verrà applicata una penalità di 10 minuti sul tempo finale. La prova non è superata se l'atleta viene recuperato sul cavo dall'assistenza, non riuscendo così a raggiungere la sponda del fiume opposta con le proprie forze.

Prova di arrampicata

Se l'atleta non supera questa prova verrà applicata una penalità di 10 minuti sul tempo finale. La prova è superata se l'atleta scala la parete arrivando a toccare l'ultima presa. Ogni atleta ha a disposizione due tentativi.

Esempi di calcolo del tempo finale totale:

Nome	Tempo Sezione Corsa	Tempo Sezione MTB	Kayak	Zip-line	Arrampicata	Tempo sezione orienteering	Tempo finale totale
Ravicho	A	B	NO	SI	SI	C + 1 penalità	A+B+C+10'+10' di penalità
Cietto	G	H	SI	SI	SI	K	G+H+K
Murangio	Z	X	SI	NO	NO	F + 2 penalità	Z+X+F+10'+10'+ 10'+10' di penalità

SI = prova superata

NO = prova non superata

Premiazioni ufficiali

Saranno premiate le prime tre squadre classificate per ciascuna categoria.

Le premiazioni ufficiali si svolgeranno alle ore 18:00 in piazza Castello.

Eventuali premi in denaro saranno erogati entro il 31 dicembre 2011.

Attenzione i premi non ritirati non saranno spediti a casa e non sarà data comunicazione ai vincitori del loro mancato ritiro.

Diploma di partecipazione

Tutti i partecipanti potranno a partire da lunedì 19 settembre 2011 scaricarsi e stampare il proprio diploma di partecipazione con i tempi parziali e finali sul sito www.championchip.it